அத்வைத விசாரணை!

கேள்வி & பதில் – (பகுதி.01)

ப்ரக்ஞன்

அத்வைத விசாரணை

கேள்வி & பதில்

(பகுதி – 01)

ப்ரக்ஞன்

அத்வைத விசாரணை

கேள்வி & பதில் பகுதி.01

ப்ரக்ஞன்

அத்வைத வேதாந்தத்தின் அடிப்படை முதல், ஆழமான தத்துவம் வரை விளக்கும் விரிவான விசாரணை.

1. அத்வைத வேதாந்தம் என்ன சொல்கிறது?

அத்வைத வேதாந்தத்தின் மையக் கருத்து ஒன்றே ஒன்று – இறுதி உண்மை ஒரே பிரம்மம். அனைத்து நாம–ரூபங்களும் அதே ஒரே சைதன்யத்தின் வெளிப்பாடுகள். மனிதன் தனியாக இருக்கும் ஒரு ஜீவன் அல்ல. அவன் உண்மையில் அந்த ஒரே பரம்பொருளே.

<u>உபநிஷத் மஹாவாக்கியம்:</u>

அஹம் ப்ரஹ்மாஸ்மி

अहं ब्रह्मास्मि

இதன் பொருள்: "நான் பிரம்மமே".

இது தனி மனிதனை தெய்வமாக்குவது அல்ல. உண்மையில் மனிதன் எப்போதும் இருந்த ஆத்ம சைதன்யம் என்பதை உணர்த்துகிறது.

2. உலகம் உண்மையா?

வேதாந்தம் உலகத்தை முற்றிலும் பொய் என்று கூறவில்லை. அது **"மித்யா"** என்று கூறுகிறது. அதாவது அது அனுபவத்தில் தோன்றுகிறது ஆனால் தனித்து நிலைத்த உண்மை அல்ல.

ஒரு கண்ணாடியில் தோன்றும் பிரதிபலிப்பு போல உலகம் உள்ளது.

<u>பிரபலமான வேதாந்த வாக்கியம்:</u>

ப்ரஹ்ம ஸத்யம் ஜகன்மித்யா
ब्रह्म सत्यं जगन्मिथ्या
அதாவது: பிரம்மம் மட்டும் உண்மை. உலகம் தோற்ற உண்மை.

3. அஜாதவாதம் என்றால் என்ன?

அஜாதவாதம் அத்வைதத்தின் மிக உயர்ந்த தத்துவம். இதன் படி உண்மையில் எதுவும் பிறக்கவில்லை.

<u>கௌடபாதர் மாண்டூக்ய காரிகையில் கூறுகிறார்:</u>

निरोधो न चोत्पत्तिः
न बद्धो न च साधकः
न मुमुक्षुर्न वै मुक्तः
इत्येषा परमार्थता

நிரோதோ ந சோத்பத்தி:
ந பத்தோ ந ச சாதக:
ந முமுக்ஷுர்ந வை முக்த:
இத்யேஷா பரமார்த்ததா

இதன் பொருள்: எதுவும் உருவாகவில்லை. பந்தமும் இல்லை. முக்தியும் இல்லை.

4. உலகம் இல்லையென்றால் வாழ்க்கை ஏன் நடக்கிறது?

வ்யவஹார நிலை மற்றும் பரமார்த்த நிலை என்ற இரண்டு பார்வைகள் உள்ளன. வ்யவஹாரத்தில் உலகம் அனுபவமாக இருக்கிறது. ஆனால் பரமார்த்தத்தில் அது சைதன்யத்தின் தோற்றம் மட்டுமே. இதை கனவு உதாரணம் மூலம் புரிந்து கொள்ளலாம். கனவில் உலகம் முழுவதும் உண்மை போல தெரியும். விழித்தபின் அது தோற்றம் என்று தெரியும்.

5. **குழந்தையும் ஞானியும் எப்படி வேறுபடுகிறார்கள்?**

குழந்தை அறியாமையில் அமைதியாக இருக்கிறது. ஞானி அறிவில் அமைதியாக இருக்கிறார். குழந்தைக்கு உலகம் உண்மை போலத் தெரியும். ஞானிக்கு உலகம் சைதன்யத்தின் லீலை என்று தெரியும். அதனால் வெளியில் இருவரும் அமைதியாக இருந்தாலும் உள்ளார்ந்த நிலை வேறுபட்டது.

6. **ஞானி ஏன் உலகில் தொடர்கிறார்?**

ஞானம் வந்தபின் உடல் உடனே மறையாது. வேதாந்தம் இதற்கு, **'பிராரப்த கர்மா'** காரணம் என்று கூறுகிறது. ஒரு அம்பு விடப்பட்ட பிறகு அது இலக்கை அடையும் வரை செல்லும். அதேபோல் வாழ்க்கை தனது வேகத்தில் தொடரும்.

7. **ஞானிக்கு மனம் இருக்கிறதா?**

ஞானிக்கு மனம் கருவியாக மட்டுமே உள்ளது. அவர் மனத்துடன் தன்னை அடையாளப்படுத்திக்கொள்ளவில்லை. வேதாந்தம் இதை **"எரிந்த கயிறு"** உதாரணம் மூலம் விளக்குகிறது. எரிந்த கயிறு கயிறு போல தெரியும் ஆனால் கட்ட முடியாது.

8. **மனம் தான் உலகம் என்றால் என்ன?**

நாம் உலகத்தை அனுபவிப்பது மனத்தின் மூலம் தான். மனம் இல்லாத நிலையில் உலக அனுபவமும் இல்லை. ஆழ்ந்த உறக்கத்தில் உலகம் இருந்தாலும் அனுபவம் இல்லை. இதனால் உலக அனுபவம் மனத்துடன் இணைந்தது என்பது தெளிவாகிறது.

9. **மனம் எங்கே இருந்து எழுகிறது?**

மனத்தின் முதல் அலை **"நான்"** என்ற எண்ணம். அந்த ஒரு எண்ணத்திலிருந்து பிற எண்ணங்கள் அனைத்தும் உருவாகின்றன. அதனால், அஹங்காரம் மனத்தின் மூலமாக கருதப்படுகிறது.

10. 'நான்' எண்ணம் எப்படி மறைகிறது?

'நான் யார்?' என்ற விசாரணை மூலம் அஹங்காரத்தின் மூலத்தைப் பார்த்தால் அது தானாகவே மறையும். இது சிந்தனை மூலம் அல்ல. கவனம் மூலம் நிகழும்.

11. அஹங்காரம் உண்மையா?

அஹங்காரம் தனி பொருள் அல்ல. அது ஒரு தவறான அடையாளம். கயிற்றை பாம்பு என்று பார்க்கும் தவறான புரிதல் போல, அது தோன்றுகிறது.

12. அவித்யை உண்மையா?

அவித்யை முழுமையாக உண்மை அல்ல. அது, அனிர்வசனீயம் – வார்த்தைகளால் சொல்ல முடியாதது. அது தோன்றுகிறது. ஆனால், உண்மையில் நிலைத்த ஒன்று அல்ல.

13. மாயை எப்படி தோன்றுகிறது?

மாயை பிரம்மத்தில் இருந்து உருவாகவில்லை. அது சைதன்யத்தில் தோன்றும் தோற்றம். மேகம் சூரியனை மறைத்தது போல அது தெரியும்.

14. ஞானம் வந்தபின் உலகம் எப்படி தெரியும்?

ஞானிக்கு உலகம் மறையாது. ஆனால், அதன் உண்மை தெரியும். அவர் எல்லாவற்றிலும் ஒரே சைதன்யத்தைப் பார்க்கிறார்.

15. ஞானிக்கு 'நான்' உணர்வு இருக்கிறதா?

அஹங்கார நான் மறையும். ஆனால் சுத்த சைதன்ய நான் இருக்கும். ரமண மகரிஷி இதை **"நான்-நான்"** அனுபவம் என்று கூறினார்.

16. அஜாதவாதத்தில் சாதனை தேவையா?

பரமார்த்தத்தில் தேவையில்லை. ஆனால், அறியாமை உள்ளவருக்கு அது அவசியம். சாதனை உண்மையை உருவாக்குவதில்லை. அறியாமையை அகற்றுகிறது.

17. அத்வைத ஞானம் அனுபவமா?

அது ஒரு தற்காலிக அனுபவம் அல்ல. அது தெளிவான அறிவு. ஆத்மா புதியதாக கிடைக்கவில்லை. அது எப்போதும் இருந்தது என்பதை அறிதல் தான் ஞானம்.

18. ஞானம் வந்தபின் தியானம் தேவையா?

ஞானம் உறுதியானபின் தியானம் கடமை அல்ல. ஆனால் அமைதியில் நிலைபெற உதவலாம். இதை நிதித்யாசனம் என்று வேதாந்தம் கூறுகிறது.

19. மனம் மறைந்தால் வாழ்க்கை எப்படி நடக்கும்?

அஹங்காரம் மறைந்தாலும் செயல்பாடு தொடரும். உடல் தனது இயல்பில் செயல்படும். இதை பகவத் கீதை **"அகார்த்தா"** நிலை என்று கூறுகிறது.

20.ஞானி துக்கத்தை உணர்கிறாரா?

ஞானி துக்கத்தைப் பார்க்கிறார். ஆனால், அதில் மூழ்கமாட்டார். அவருக்கு உள்ளே எப்போதும் அமைதி இருக்கும்.

21. ஞானி ஏன் போதிக்கிறார்?

ஞானியின் போதனை அவரது சுய முயற்சியால் அல்ல. அது, இயற்கையிடம் இருக்கும் கருணையின் இயல்பான வெளிப்பாடு.

22.ஞானம் பெற்றபின் 'நான்' யார்?

அந்த நேரத்தில் தெளிவு – நான் உடல் அல்ல. நான் மனம் அல்ல. நான் சுத்த சைதன்யம்.

23.ஞானத்திற்கு பின் வாழ்க்கை எப்படி இருக்கும்?

வாழ்க்கை எப்போதும்போல இயல்பாக தொடரும். ஆனால், உள்ளே எதிலும் பற்றின்மை இருக்கும். அதன் நிலையாமை புரியும்.

24.அத்வைத வாழ்க்கையின் அடையாளங்கள் என்ன?

அமைதி, சமநிலை, கருணை, பற்றின்மை ஆகியவை வெளிப்படும்.

25.அத்வைதத்தின் இறுதி உண்மை என்ன?

எப்போதும் இருப்பது, ஒரே சைதன்யம்.

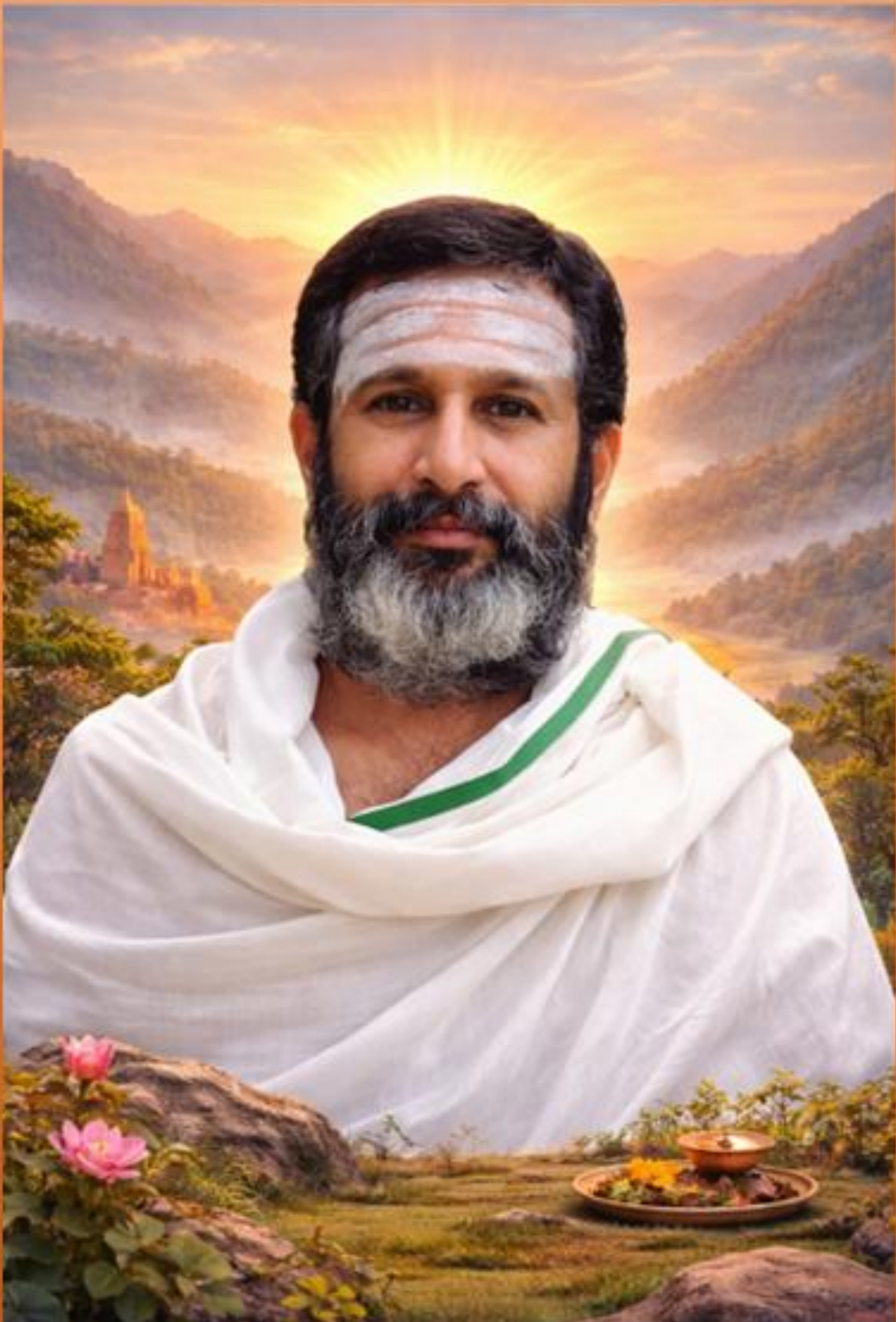
சர்வம் கல்விதம் பிரம்ம
सर्वं खल्विदं ब्रह्म

அதாவது, இருப்பதெல்லாம் பிரம்மம்.

ஓம் தத் ஸத்!

அத்வைத விசாரணை!

கேள்வி & பதில் – (பகுதி.01)



ப்ரக்ஞன்